Menus semaines 05 à 08

Les menus peuvent varier en fonction des arrivages

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
01-05 février	Midi	Friand au fromage Sauté de poulet coco ananas Choux fleur Fruit de saison	Salade aux 2 fromages Cousous végétarien* Fromage de chèvre Crèpe au chocolat	Saucisson beurre Poisson pané Brunoise de légumes Saint-Nectaire **Compote**	**Carottes râpées[1]** Jambon grillé Flageolets **Salade verte bio[1]** **Fruit de saison**	Salade Choux campagnarde Parmentier de poisson* **Salade verte[1]** Pot de crème chocolat
	Goûter	Baguette Camembert Jus d'orange	Moelleux aux amandes Fromage blanc **Fruits**	Pain de mie/barre de chocolat Lait Jus de raisin	Pain Yaourt sucré Confiture	Cookies Lait **Fruits**
08-12 février	Midi	Mousse de foie Fricassée de dinde tandoori Duo haricots verts / beurre **Salade verte[1]bio** **Fruits de saison**	Duo de céléri et carottes Pâtes Bolognaise* **Salade verte[1]** Yaourt arômatisé	Céréales et graines gourmandes Nuggets de blé Petit pois **Fruit de saison**	**Salade de betteraves[1]** Veau Marengo Frites Brie Salade de fruits	**Menus à thème** **Nouvel an Chinois**
	Goûter	Pain Fromage à tartiner Compote	Marbré chocolat Lait Fruits secs	Riz au lait **Fruits**	Baguette Brie Jus d'orange	Céréales Lait **Fruits**
15-19 février	Midi	Œufs mayo[2] Pilon de poulet rôtis Poêlée campagnarde Tomme de Savoie **Fruits de saison**	**Émincé bicolore** Goulash de bœuf Blé **Salade verte[1]** Gaufre	Quiche aux légumes Steak haché de veau Frites Emmental **Fruits de saison**	Macédoine de légumes[2] Parmentier aux lentilles* **Salade verte[1]** **Fruit de saison bio**	Taboulé[1] Dos de colin sauce forestière Epinards à la crème **Choux à la Chantilly maison**
	Goûter	Pain Fromage Blanc Jus de fruits	Gâteau Lait **Fruits**	Pain de mie Fromage à tartiner Jus de pomme	Baguette Emmental **Fruit**	Rocher coco Lait **Fruits**
22-26 février	Midi	Salade César[1] Chili con carne* Riz **Salade verte[1]** Fromage blanc de la Gâtine	Pizza Poisson aux épices Brocolis Fromage de chèvre **Fruit de saison**	Salade au surimi Cordon bleu **Carottes bio glacées** Fromage Liégeois chocolat	Piémontaise[2] Paupiette de veau Légumes du soleil Compote de fruits	Betterave vinaigrette Lasagnes aux légumes* **Salade verte[1]** **Fruit de saison**
	Goûter	Pain/ barre de chocolat Lait **Fruits**	Riz au lait **Fruits**	Muffin's Lait Jus de fruits	Flan pâtissier Fruits secs	Brioche Lait **Fruits**

En souligné: plats contenant des allergènes - Plats suivis d'un * : Plats complets

Menu végétarien | Menu à thème | Viandes Françaises (Agneau: UE)

La majorité de nos produits sont frais. Produits de saison en **gras**

Tous nos goûters contiennent gluten et protéine de lait

Assaisonnement : 1 : Vinaigrette moutarde maison - 2 : Mayonnaise

Composition des salades consultables sur le site internet de la Ville

Recette maison