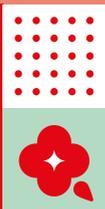


LE
LOROUX
BOTTEREAU



gratuit

ateliers,
animations,
découvertes...

semaine
des **Droits des**
FEMMES



égalité

inclusivité

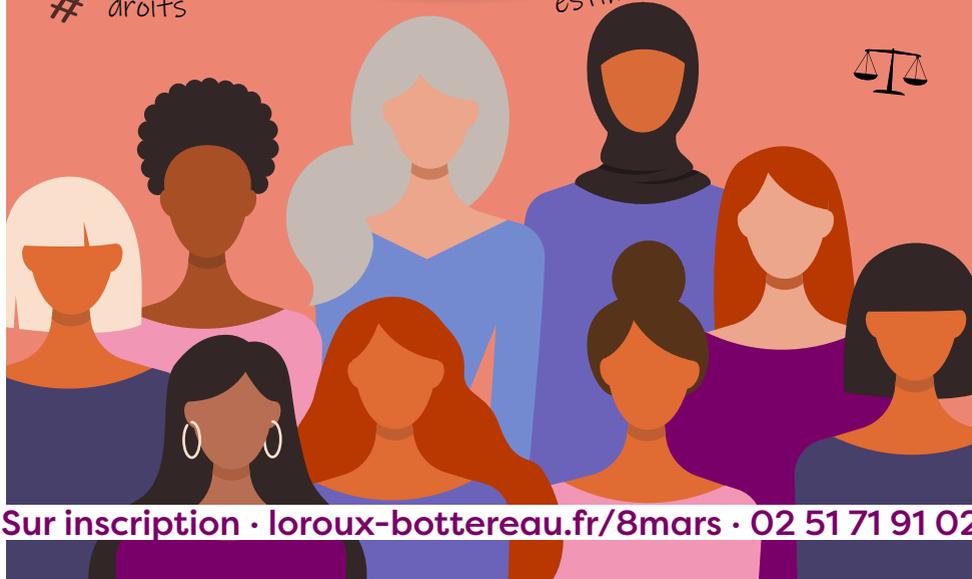
DU 4 AU 9 MARS 2024



féminisme

droits

estime de soi



Sur inscription · loroux-bottreau.fr/8mars · 02 51 71 91 02

Art Tempo

CINE
LOROUX

LOROUX PHOTO CLUB

Solidarité
femmes
LOIRE
ATLANTIQUE

CPTS
SUD
LOIRE
VENDÉE

ciDFF
Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

CCAS
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

gratuit

DU 4 AU 9 MARS 2024

Semaine des Droits des Femmes

CCAS
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

LUNDI 4

MARDI 5

MERCREDI 6

JEUDI 7

VENDREDI 8

SAMEDI 9

BIEN-ÊTRE

“Je prends soin de ma peau”
de 10h à 12h30
Carine Fournier
Socio-esthéticienne

CONFÉRENCE

L'évolution des droits des femmes
de 10h à 12h30
CIDFF Loire-Atlantique
ouverte aux hommes

EXPRIMEZ-VOUS

Réalisation d'une fresque collaborative sur les droits des femmes
de 10h à 12h30
Charlotte Delforges
Art thérapeute

SOINS DES MAINS

Ateliers esthétiques
de 10h à 12h
Carine Fournier
Socio-esthéticienne

ESTIME DE SOI

Conseil en image
de 10h à 12h
Léa Chauviré
« Imag'in&You »

PHOTOS

Shooting photos
de 10h à 12h30
Loroux Photo Club

Découvrez l'histoire des droits fondamentaux acquis par les femmes, le chemin parcouru et celui qu'il reste à parcourir sur l'égalité femmes-hommes.

BIEN-ÊTRE

“Je me mets en valeur grâce à des conseils et astuces maquillage”
de 14h à 16h
Carine Fournier
Socio-esthéticienne

ATELIER CUISINE

Cuisine et nutrition
Réalisation d'une préparation sucrée et salée
de 14h30 à 17h
Coline Bossis
Diététicienne

ATELIERS ÉCHANGES

Violences conjugales
de 14h30 à 16h30
Animé par
Solidarité Femmes

ATELIER DÉTENTE

Relaxation et auto-massage
de 14h à 16h
Carine Fournier
Socio-esthéticienne

ÉCHANGES

Temps d'échange sur le handicap invisible
de 14h à 16h
CPTS
Encadré par des professionnels de santé et une patiente experte

AUTO-DÉFENSE

Techniques pour se défendre
de 20h30 à 22h
Art Tempo
Palais des Congrès

“Il y a deux ans, on m'a diagnostiqué un cancer de la vessie très agressif. Après la période de soins, je sentais que la guérison n'était pas complète... Je suis donc partie sur les pas de St-Jacques-de-Compostelle, chercher des réponses à mes questions. Entre rire, souffrance et bonheur... voici mon histoire.”

CINÉ DÉBAT

“Raconte-moi Compostelle”
20h30

Un film de Gaëlle Erard
Une cagnotte avec don libre sera mise à disposition et reversée à Cancer Vessie France



La Journée internationale des droits des femmes trouve son origine dans **les manifestations de femmes au début du XXe siècle**, en Europe et aux États-Unis, réclamant des meilleures conditions de travail et le droit de vote.

Depuis 1975, **le 8 mars est une journée de rassemblements à travers le monde** et l'occasion de faire un bilan sur la situation des femmes, fêter les victoires et les acquis, faire entendre leurs revendications et améliorer leur situation.

Au Loroux-Bottereau, **70 % des personnes rencontrées par les deux agentes du CCAS sont des femmes**. Leur consacrer une semaine, plutôt qu'une seule journée, était une évidence. Les divers temps qui la composent ont pour leitmotiv **l'estime de soi**. Une confiance en soi parfois mise à mal par les regards extérieurs ou les difficultés de la vie. Ce thème n'a pas été choisi au hasard. Il a été pensé et travaillé ces derniers mois par l'équipe du CCAS accompagnée d'un groupe de citoyennes volontaires que je remercie vivement.

Sylvie Poupard-Gardé

Adjointe à la solidarité
et à la santé

Vice-présidente du CCAS



semaine
des **Droits des
FEMMES**
DU 4 AU 9 MARS 2024

Du lundi 4 au samedi 9 mars, vous pourrez vous informer sur la situation des femmes et participer aux divers ateliers.

La plupart se dérouleront dans la salle qui se situe derrière la police municipale (place Rosmadec, ancien office de tourisme).



Pour vous inscrire :

www.loroux-bottereau.fr/8mars
ou 02 51 71 91 02

Collecte solidaire de produits d'hygiène et de beauté

Tout le mois de mars - accueil de la mairie du Loroux-Bottereau, 14 place Rosmadec.

Le CCAS organise une collecte solidaire de produits d'hygiène et beauté neufs à destination des femmes en situation de précarité.

Vous pouvez déposer : **sous-vêtements de toutes tailles, déodorants, gels douche, maquillage, protections intimes féminines, brosses à dents...**

